

Adomissive du 14 au 30 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>14 ^{10 pts} Kahoot: Es-tu un vrai gamer?</p> <p>Activité hybride</p>	<p>15 ^{10 pts} Jeu de la mouette et du bacon</p> 	<p>16 ^{30 pts} Déconfine tes pensées Activité d'écriture expressive</p> <p>Activité hybride</p>	<p>17 ^{10 pts} Jeux musicaux</p> 	<p>18 ^{10 pts} Kick la ca-canne</p>
<p>21 ^{30 pts} Arbre de la gratitude</p> 	<p>22 ^{20 pts} Basketball + Frisbee</p>	<p>23 ^{10 pts}</p>  <p>activité hybride</p>	<p>24 ^{20 pts} 16h-17h: Troll ball</p> <p>18h-21h : Échantillon de Grandeur Nature</p>	<p>25 Sortie aux pommes</p> 
<p>28 ^{20 pts} Soccer et parc</p> 	<p>29 ^{20 pts} Quidditch</p> 	<p>30 ^{10 pts}</p>  <p>Syltransvania</p> <p>Activité hybride</p>	<p>Adomissile.com 100, rue de la gare St-Rémi mdj@adomissile.com Tél: 450 454-6657 Fax: 450 454-3618</p>	<p><i>Heures d'ouverture</i> <i>Lundi au Jeudi</i> <i>de 16h à 21h</i> <i>Vendredi</i> <i>de 16h à 22h30</i></p>
<p>Activités en bleu = description en page 2</p>				

Avec le retour à l'école,
ta MDJ sera ouverte de
16h00 à 21h00 du lundi au vendredi et de 16h00 à 22h30 le vendredi.
Tu pourras faire des activités variées de ton choix avec l'accord des animateurs. Attention, **le port du masque est obligatoire** lors de tes déplacements intérieurs et le 2m de distance doit être respecté en tout temps.

ATTENTION ATTENTION !

**Ta MDJ est maintenant ouverte
dès 16h00 !**

Voici quelques consignes et clarifications:

- ⇒ Activités variées de ton choix (avec l'accord des animateurs) + activités à l'horaire.
- ⇒ **Port du masque obligatoire** lors des déplacements intérieurs et distance de 2m entre tous.
- ⇒ Tu dois apporter ta propre nourriture et breuvages.
- ⇒ **Aucun transport de retour** pour l'instant.
- ⇒ L'inscription aux activités n'est plus nécessaire.
- ⇒ Si nous atteignons notre pleine capacité, tu devras attendre à l'extérieur qu'une place se libère.

Tu te demandes qu'est-ce c'est qu'une **activité hybride** ?

C'est une activité où tu peux participer en personne à la MDJ ou en ligne via zoom.

Déconfine tes pensées — Activité d'écriture expressive !

-Écrire permet de mettre de l'ordre dans tes pensées et parfois de t'exprimer plus facilement.

-Écrire apporte une foule de bienfaits sur ta santé physique et mentale.

-Écrire permet de ressentir et de développer ta résilience, par exemple quand tu vis des périodes plus difficiles.

-Tu cours la chance de voir ton texte pigé et lu en direct par le porte-parole, David Goudreault un slammeur québécois, lors de Facebook En Direct à l'automne.

Arbre de la gratitude

Le lundi 21 septembre, viens créer ton arbre miniature et en profiter pour réfléchir aux petits bonheurs de la vie. Positivisme requis!

Échantillon de grandeur nature

Tu veux savoir ce qu'est un Grandeur Nature? Tu n'as pas eu ta dose de GN cette année et tu veux ENFIN pouvoir rejouer ton personnage le temps d'une soirée? Alors soit des nôtres le jeudi 24 septembre! Mini scénario et surprises t'attendent. Apporte tes armes et ton costume. Si tu n'as pas de personnage, les animateurs pourront t'aider à en créer un avant le 24.

L'activité aura lieu sur le terrain de la MDJ et les locaux de la MDJ seront fermés.
Autorisation parentale requise.

Sortie aux pommes

Le vendredi 25 septembre, joins-toi à nous pour une sortie aux pommes unique! La maman d'un ancien jeune nous ouvre son verger personnel. Tu pourras y cueillir des pommes, des poires, des raisins, et bien d'autres choses!

Tu dois apporter tes sacs réutilisables et tu dois avoir un transport pour l'activité. Rejoins-nous directement au verger entre 16h00 et 19h00. L'activité est gratuite.
Autorisation parentale requise.